



化学化工学院

“放下手机，回归课堂” 倡议书

亲爱的同学们：

伴随着智能手机的发展与普及，手机功能已从单纯的通讯工具逐渐向综合化平台方向发展，手机已占据了我們太多的时间，相当一部分同学患上了“手机依赖症”。上课玩手机，考试两行泪。为严肃课堂纪律，活跃课堂气氛，提高课堂效率，营造良好学习氛围，化学化工学院团委特向各位同学发出如下倡议：

一、消除课堂陋习，提高学习效率

上课前请自觉关闭手机或将手机调为静音。专心致志听课，积极思考问题，紧随教师授课内容，踊跃参与讨论，提高课堂学习效率，遵守课堂纪律，维护良好的课堂秩序，让我们的课堂变成知识的海洋。

二、养成良好习惯，合理使用手机

养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。培养合理的学习、生活习惯，不沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等，坚决抵制不良信息的干扰和诱惑；理性看待智能手机的功能与用途，避免过度依赖和使用手机，倡导“走下网络、走出宿舍、走向操场”，多参加有益于身心健康的集体活动。同时，对迷恋手机的同学进行劝阻，同学之间互相督促，共同提高。

三、提高自律能力，规范使用手机

不借智慧课堂使用之便沉迷于手机之中，按照授课老师要求合理使用手机。在不需要使用时，自觉将手机放于一旁，专心听老师讲课，全身心投入课堂。

四、争做学习榜样，校园溢满书香

学生党员、共青团员、学生干部以身作则，率先垂范，带头打造无手机课堂，积极配合老师完成教学任务，有效监督同学们的课堂学习情况，合力营造严肃、活泼的课堂环境。

尊重课堂，尊重知识，从健康使用手机开始，从无手机课堂出发。

亲爱的同学们，让我们一起行动起来，身体力行维护课堂秩序，严于律己践行学生职责，博览群书练就过硬本领，还原课堂教育模式，提高课堂学习质量，让良好的学风磨炼品质，让良好的学风鼓舞斗志！



博学 求真 厚德 正人